

Аннотация к рабочей программе учебного курса «Физическое совершенствование» для 5 – 9 классов

Рабочая программа учебного курса «Физическое совершенствование» для 5-9 классов разработана на основе требований к результатам освоения основной образовательной программы основного общего образования в соответствии с методическими рекомендациями и программой по физической культуре и обеспечивает достижение планируемых результатов освоения ООП (личностных, метапредметных, предметных).

Программа содержит пояснительную записку, цели и задачи программы, содержание, планируемые результаты обучения, тематическое планирование

Программа составлена в соответствии с требованиями ФГОС основного общего образования.

Программа рассчитана на **34** ч в год (1ч в неделю)

Программа разработана с учётом возрастных и психологических особенностей учащихся 5-9 классов.

Содержание программы направлено на укрепление здоровья, физического развития и подготовленности обучающихся, воспитание личностных качеств, освоение и совершенствование жизненно важных двигательных навыков, основ спортивной техники избранных видов спорта.